

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Кургана «Гимназия № 27»



Утверждаю:
Директор МБОУ «Гимназия № 27»
Н.Н. Карпова

**План физкультурно-массовой и спортивной работы на 2023 год с использованием
спортивного объекта «Воркаут» МБОУ «Гимназия № 27»**

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья всех участников образовательного процесса, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства. Подготовка к сдаче норм ГТО всех категорий граждан

Задачи:

Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в гимназии;

Организация различных форм спортивной жизни среди всех участников образовательных отношений;

Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;

Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.

Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, гимназию, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
1. «Мероприятия с обучающимися и их родителями»			
1.	Организация спортивных занятий по тренировке силовых навыков	В течение года, в соответствии с учебной программой и расписанием уроков	Учителя физкультуры

2.	День здоровья.	сентябрь	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
3.	Фестиваль ГТО для начальной школы	май	Учителя физкультуры
4.	Фестиваль ГТО для основной школы	май	Учителя физкультуры
5.	Фестиваль ГТО для выпускников	июнь	Учителя физкультуры
6.	День Здоровья - выполнение нормативов ГТО совместно родителями	Сентябрь, май	Администрация школы. Учителя физкультуры

«Мероприятия с населением»

1.	Подготовка и проверка спортивных объектов к использованию всеми категориями граждан	Март, август	Учителя физкультуры, специалист по охране труда
2.	Проведение утренней зарядки для населения в каникулярный период	Осенние и весенние каникулы	Учителя физкультуры
3.	Ежедневное предоставление уличных спортивных объектов на территории МБОУ «Гимназия № 27» для занятий спортом и физической культурой для всех категорий населения	Ежедневно с 6:00 до 9:00 и с 17:00 до 21:00	Дежурный администратор.

«Мероприятия по подготовке к сдаче норм ГТО для всех категорий населения»

1.	Консультации по процедуре сдачи норм ГТО, помощь в регистрации на сайте ВФСК ГТО (график публикуется на сайте МБОУ «Гимназия № 27»)	Август – сентябрь Январь - февраль	Учителя физкультуры
----	---	---------------------------------------	---------------------

Ответственный: Провичкина Д.И., учитель физической культуры