







Морковь (очищенная)*	48,00	48																	
Лук репчатый (очищенный)*	48,00	48																	
Томатная паста*	6,00	6																	
Масло растительное*	3,00	3																	
Соль*	0,50	0,5																	
Сахар*	0,50	0,5																	
Лимонная кислота*	0,05	0,05																	
Лавровый лист*	0,01	0,01																	
<b>Рис припущенный</b>			150	3,7	6,6	28,2	187	1,1	0,04	36	16	83,2	29,4	0,6					
<b>Сборник для обр.учрежд., 2011г., Могильский №305</b>																			
Крупа рис пропаренный*	40,00	40																	
Масло сливочное*	5,00	5																	
Соль*	0,30	0,3																	
<b>Напиток из плодов шиповника(8)</b>			200	0,85		12,4	53	275	0,02	122,5	15	4,25	4,25	6,25					
<b>Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г. №705</b>																			
Шиповник*	15,00	15																	
Сахар*	7,00	7																	
Вода	185,00	185																	
<b>Хлеб пшеничный</b>			20	1,53	0,16	9,72	46,44		0,02		4	13	2,8	0,22					
<b>Лечебное питание (под ред. М.А.Самсонова 1995г.) №15.2</b>																			
Хлеб пшеничный*	20,00	20																	
<b>Пастила фруктовая</b>			15	0,15	0,1	20,3	82,7	11	0,05		3,15	1,65	1,05	0,6					
Пастила фруктовая*	15,00	15																	
<b>Итого:92 руб.</b>				<b>20,33</b>	<b>17,76</b>	<b>76,92</b>	<b>548,84</b>	<b>290,8</b>	<b>0,23</b>	<b>411,5</b>	<b>230,95</b>	<b>322,7</b>	<b>95,8</b>	<b>8,87</b>					